

Предложения Московской федерации триатлона

Предложения и дополнения по критериям отбора спортсменов в состав сборных команд России по триатлону (основные положения)

Сборные команды России по триатлону, дуатлону и зимнему триатлону должны формироваться Главным тренерским советом и утверждаться Президиумом ФТР в строгом соответствии с утвержденными критериями отбора.

Критерии отбора кандидатов в списочный состав сборных команд России.

1. В списочный состав кандидатов в сборную команду России спортсмены должны включаться в соответствии с российским рейтингом спортсменов, составляемым ФТР.
2. Списки спортсменов, тренеров и специалистов необходимо обсуждать ежегодно на Главном тренерском совете, утверждаться Президиумом ФТР и обязательно публиковаться на сайте ФТР.

Критерии отбора спортсменов для участия в УТС по предсезонной подготовке за счет Росспорта и ФТР и на получение экипировки общего и специального назначения.

На наш взгляд, в состав сборной команды России для участия в УТС по предсезонной подготовке за счет Росспорта и ФТР должны включаться:

1. Спортсмены, входящие в «Золотую десятку» ITU.
2. Спортсмены, успешно выступившие в прошедшем году на Чемпионате Европы, Первенстве Европы или мира среди юниоров (1-10 место лично или 1 место в эстафете), Кубке Европы (1-3 место), в том числе спортсмены, перешедшие в более старшую возрастную категорию.
3. Кроме того, спортсмены категории «элита», входящие в число 80 лучших атлетов мира по рейтингу ITU, но не более 6 мужчин и 6 женщин.
4. Спортсмены категории «юниоры 20-23 года», выступившие в прошедшем году в этой категории в личном зачете на Первенстве мира или Европы.
5. Спортсмены категории «юниоры 18-19 лет», выступившие в прошедшем году в этой категории в личном зачете на Первенстве мира или Европы.
6. Кроме того, спортсмены категории «юниоры 18-19 лет» в соответствии с российским рейтингом спортсменов, составляемым ФТР, но не более 3 спортсменов одного пола.
7. При наличии финансовой возможности, по решению тренерского совета в состав сбора могут быть дополнительно включены молодые перспективные спортсмены по следующим критериям:
 - 1-3 место на Первенстве Европы среди юношеских команд,
 - 1-3 место в российском юношеском рейтинге.

8. Кроме того, на наш взгляд, в состав сборной команды России для участия в УТС за счет ФТР должны включаться следующие тренеры:
 - личные тренеры лидеров прошедшего сезона у мужчин и женщин в категории «элита» – 2 человека;
 - тренеры от регионов, имеющих в составе сбора не менее 3-х спортсменов (3 спортсмена - 1 тренер).
9. Экипировкой общего и специального назначения, в первую очередь должны обеспечиваться спортсмены, попавшие в состав сборной команды России для участия в Чемпионатах и Первенствах Европы и мира, а также на УТС по предсезонной подготовке.
10. Списки спортсменов и тренеров для участия в УТС и на получение экипировки должны обсуждаться ежегодно на Главном тренерском совете, утверждаться Президиумом ФТР и обязательно публиковаться на сайте ФТР.

Критерии отбора спортсменов для участия в чемпионате Европы, первенствах мира и Европы.

В настоящее время, критерии отбора спортсменов для участия в чемпионате Европы, первенствах мира и Европы ежегодно утверждаются тренерским советом ФТР и тщательно соблюдаются при формировании команды (*т.е. в этом пункте проблем нет*).

Критерии отбора спортсменов для участия в отборочных олимпийских соревнованиях: этапах Кубка мира, этапах Чемпионата мира.

1. В соответствии с квалификационной системой ITU допуск спортсменов на этапы Чемпионата мира и Кубка мира напрямую зависит от международного рейтинга спортсменов на момент подачи заявок (за 30 дней до старта).
2. ФТР командует спортсменов и тренеров на указанные соревнования в соответствии с Единым календарным планом мероприятий Росспорта и федерации триатлона России.
3. Состав российских участников, командируемых на указанные соревнования за счет Росспорта и ФТР, необходимо формировать строго в соответствии с системой допуска ITU, т.е. приоритетное право участвовать в этапах Чемпионата мира и Кубка мира имеют спортсмены, имеющие более высокий рейтинг на момент подачи заявок (за 30 дней до старта).
4. Количественный состав делегации формируется исходя из квоты ITU и финансовых возможностей ФТР, а также региональных и иных заинтересованных организаций.

Критерии отбора российских спортсменов для участия в Олимпийских играх.

1. Распределение путевок для участия в Олимпийских играх между национальными федерациями регламентируется системой отбора ITU.
2. В связи с тем, что количество российских спортсменов выполняющих олимпийские требования ITU и претендующих на участие в Олимпийских играх 2012 года в Лондоне значительно превышает максимально возможные олимпийские квоты для каждой страны, то отбор спортсменов в стартовый состав сборной команды России для участия в Олимпиаде необходимо осуществлять в соответствии со специально разработанной российской системой отбора.

3. Основные задачи предлагаемой российской системы отбора спортсменов в стартовый состав сборной команды России для участия в Олимпийских играх:
 - оптимизировать количество отборочных стартов,
 - ориентировать спортсменов на высокий результат на основных стартах сезона,
 - отобрать в стартовый состав на Олимпийские игры спортсменов, способных бороться за медали.
4. Проект такой системы отбора в настоящее время разработан ФТР, должен быть обсужден на тренерском совете и утвержден Президиумом ФТР.
5. Предложенный федерацией триатлона России проект предусматривает 2 варианта отбора спортсменов в стартовый состав на Олимпийские игры:

1 вариант – Спортсменам необходимо занять высокое место на одном из основных отборочных стартов.:

2011 год (не более 2-х путевок)	<u>Олимпийские квалификационные соревнования ITU</u>	Лондон (6-8.08.2011г.)	<i>мужчины 1-6 место женщины 1-10 место</i>
	или <u>Финал Чемпионата мира</u>	Пекин (10-11.09.2011г.)	<i>женщины 1-10 место</i>
2012 год (оставшиеся путевки)	<u>Чемпионат Европы</u>	Израиль (май 2012г.)	<i>1-3 место</i>

2 вариант – В случае, если спортсмены не выполняют требования 1 варианта отбора, то отбор осуществляется по рейтингу. Рейтинговые очки начисляются в соответствии с олимпийской шкалой очков ITU, при этом, очки начисляются только за следующие занятые места:

Ранг соревнований	Очки за 1-е место	МУЖЧИНЫ	ЖЕНЩИНЫ
Финалы Чемпионата мира (2010, 2011 г.г.) Олимпийская квалификация (Лондон - 2011 г.)	1000	1-10 м	1-15 м
Этапы Чемпионата мира	800	1-10 м	1-15 м
Чемпионаты Европы (2011, 2012 г.г)	400	1-5 м	1-8 м
Этапы Кубка мира (не более 2-х стартов)	300	очки не начисляются	1-6 м
Чемпионат России (2011,2012 г.г.)	300	1-3 м	1 м

6. Отборочный период: с 1.06.2010 года по 31.05.2012 года.
7. В случае, если итоговая разница составит менее 10 очков, решение об участии спортсмена в Олимпиаде должен принимать Президиум ФТР. При этом, предпочтение отдается спортсмену, показавшему более высокий результат на Чемпионате Европы 2012 года в г. Эйлате (Израиль).
8. На наш взгляд, проект системы отбора в стартовый состав на Олимпийские игры, разработанный ФТР, в целом соответствует поставленным задачам. Однако, на наш взгляд, из числа основных отборочных стартов (см.1 вариант отбора) необходимо исключить Финал Чемпионата мира в Пекине. Т.к. климатические условия и рельеф трассы соревнований в Пекине не соответствуют условиям в Лондоне, а сроки проведения соревнований не позволяют методически спланировать пик спортивной формы на обоих стартах (*уже принято 14.12.2010 г.*).

Предложения и дополнения по организации и обеспечению подготовки спортсменов сборной команды России по триатлону

Организацию подготовки и материально-техническое обеспечение спортсменов сборной команды, в соответствии с Положением о сборной команде, осуществляют Главный тренер, тренеры и другие специалисты сборной команды (*Президиум ФТР, 11 декабря 2002 г.*).

Организация подготовки спортсменов сборной команды России

1. Процесс подготовки кандидатов в сборную команду России должны непосредственно осуществлять личные тренеры спортсменов в соответствии с индивидуальными планами, утвержденными ФТР.
2. Личные тренеры должны работать со своими спортсменами в течение всего сезона (в том числе и на УТС сборной команды РФ), и должны нести совместно с тренерами сборной команды персональную ответственность за результаты своих спортсменов.
3. Если личный тренер не имеет возможности присутствовать на УТС, то он обязан передать ответственность за подготовку спортсмена любому из находящихся на УТС тренеров в соответствии с предварительной договоренностью и индивидуальным планом подготовки.
4. Подготовка спортсменов в сборной команде должна осуществляться по группам. В одну группу объединяются спортсмены, тренирующиеся по единой методике под руководством личных тренеров (или бригады тренеров).
5. Личные тренеры должны иметь право организовывать тренировочный процесс, восстановительные мероприятия и питание для своих спортсменов в соответствии с задачами индивидуальных планов подготовки и в пределах, выделенных на УТС средств.

Формирование календаря участия в соревнованиях и УТС

1. Календарь участия спортсменов сборной команды в соревнованиях и УТС формируется Главным тренерским советом и утверждается Президиумом ФТР в соответствии с календарем международных соревнований, индивидуальными планами подготовки спортсменов, методической целесообразностью и финансовыми возможностями ФТР.
2. В случае если индивидуальные планы подготовки группы спортсменов предполагают проведение УТС в специальных условиях (среднегорье, климатические условия и т.п.), то должна быть возможность планирования отдельного УТС для данной группы спортсменов в рамках выделенных средств.

Медико-биологическое и научно-методическое обеспечение подготовки.

В связи с отсутствием в последние годы в сборной команде углубленных медицинских обследований, и каких либо мероприятий по комплексному контролю за состоянием спортсменов считаем целесообразным использовать для сопровождения подготовки московских спортсменов возможности структурных подразделений Москомспорта и учитывать рекомендации московских специалистов и личного врача, при назначении медицинских препаратов и восстановительных средств московским спортсменам, находящимся на сборе сборной команды.

Обеспечение специальным инвентарем и экипировкой

1. Количество и качество специального инвентаря и экипировки, необходимого спортсмену на сезон, должно обсуждаться ежегодно на тренерском совете ФТР.
2. В список на получение специального инвентаря и экипировки за счет ФТР в первую очередь должны включаться спортсмены, попавшие в состав сборной команды для участия в официальных соревнованиях и УТС.
3. Спортсмены сборной команды должны обеспечиваться специальным инвентарем и экипировкой в соответствии с финансовыми возможностями ФТР. При отсутствии возможности обеспечить спортсмена необходимой экипировкой за счет ФТР необходимо разрешить региональным и иным заинтересованным организациям принимать непосредственное участие в обеспечении спортсменов сборной команды.
4. С этой целью ФТР должна ежегодно предоставлять региональным и иным заинтересованным организациям план обеспечения спортсменов сборной команды специальным инвентарем и экипировкой.
5. В связи с тем, что заключение договоров на поставки спортивного инвентаря и экипировки на следующий год производится до 1 ноября текущего года, то проект такого плана, а также проекты договоров ФТР с фирмами производителями спортивного инвентаря, необходимо предоставлять региональным и иным заинтересованным организациям до 30 сентября.

Взаимодействие ФТР и региональных организаций

1. Необходимо введение в практику проведение ежегодных всероссийских научно-практических конференций тренеров и специалистов для обмена опытом, а также для подведения итогов прошедшего сезона, обсуждения списочного состава сборной команды России, календаря соревнований, регламентирующих документов, вопросов связанных с подготовкой спортсменов и т.п.
2. Списки участников всех мероприятий сборной команды (учебно-тренировочных сборов, соревнований, медицинских обследований и др.) необходимо предоставлять региональным и иным заинтересованным в подготовке спортсменов организациям за 30 дней до начала мероприятия.
3. Информация о сумме финансовых средств, потраченных на подготовку и участие в соревнованиях спортсменов сборной команды, необходимо предоставлять ежегодно по запросам региональных спорткомитетов.

Предложения и дополнения по развитию триатлона и подготовке резерва для сборной команды России по триатлону

Развитие детско-юношеского спорта.

Большинство национальных федераций уделяют большое внимание развитию детского спорта. Например, в Японии дети начинают в триатлоне с 5-и лет (неслучайно, именно японская спортсменка победила на юношеской Олимпиаде в Сингапуре.)

Россия не была представлена в соревнованиях по триатлону на Юношеских Олимпийских играх 2010 года в Сингапуре. *В сентябре 2009 года Ольга Агапова успешно прошла официальный европейский отбор, однако невысокий уровень ее отборочного результата (8 место на Европейском отборе) не позволял рассчитывать на медали на Олимпиаде и Олимпийский комитет России не включил ее в олимпийскую команду.*

На первых всемирных детских соревнованиях по триатлону под эгидой ITU в августе 2009 года в Иокогаме (Япония) не принял участие не один российский юный спортсмен.

В 2010 г. в США было проведено 149, а в Европе 58 детских стартов. Детский календарь в рамках Программы «IRONKIDS» насчитывает сотни стартов по всему миру.

В программу соревнований на «Кубок Балтики» включены соревнования для спортсменов 8-9 лет и старше. В 2010 году юные спортсмены соревновались на семи этапах с апреля по сентябрь.

В России наметилась тенденция к снижению количества участников Первенства России среди юношей и девушек. Впервые с 2000 года сборная команда России не смогла завоевать медали в юношеской эстафете на Первенстве Европы 2010 года (команда девушек завоевала серебряные медали).

С 2006 года не проводится Первенство России среди младших юношей и девушек (14-15 лет). В период с 2000 по 2006 года такие соревнования походились и собирали значительное количество участников. Многие российские спортсмены демонстрировали хороший уровень подготовленности в триатлоне уже таком юном возрасте (Мещеряков В., Тутукин И., Брюханков Ал-р, Париенко А., Васильев Д., Полянский Иг., Брюханков Ан., Пименов В., Розаренова А. и т.д.). В последствии, указанные спортсмены, стали неоднократными победителями и призерами Первенств Европы и мира. Четверо, их них, являются кандидатами на участие в Олимпийских играх 2012 года в Лондоне.

Для исправления сложившейся ситуации необходимо принять следующие меры:

1. Необходимо создание в ФТР работающей комиссии по детско-юношескому спорту в которую должны войти тренеры и специалисты, реально работающие со спортсменами этого возраста.
2. Для эффективной работы отделений триатлона в детско-юношеских спортивных школах необходимо:
 - разработать и утвердить Программу подготовки по триатлону для ДЮСШ,
 - включить в Единый Календарный план мероприятий Росспорта всероссийские соревнования для юношей и девушек 14-15 лет (в 2011 году – это 1996-1997 г.р.),
 - обсудить возможность проведения Всероссийских соревнований для юношей и девушек 12-13 лет (в 2011 году – это 1998-1999 г.р.),
 - внести на рассмотрение в методический отдел Росспорта предложение об изменении минимального возраста зачисления детей в отделения триатлона (*в настоящее время этот возраст – 10 лет, а период для эффективного обучения детей техники плавания 8-10 лет*).
 - в перспективе включить в Единую всероссийскую классификацию дистанцию 150м+4км+1км для присвоения юным спортсменам массовых разрядов.

3. Необходимо ввести в практику регулярное участие российских спортсменов в международных соревнованиях для юношей и девушек, например в «Кубке Балтики». Для этого необходима поддержка ФТР (заявки, ежегодный взнос от страны за право участвовать в Кубке, визовая поддержка). *В 2010 году группа московских спортсменов впервые приняла участие в «Кубке Балтики». Юные спортсмены продемонстрировали высокий уровень подготовленности и одержали победы в своих возрастных категориях.*
4. На Первенстве Европы среди юношеских команд (возраст - 15-17 лет) каждая страна имеет право выставить по 2 команды. Стартовый состав основной команды формируется из сильнейших спортсменов этого возраста в соответствии с системой отбора и командировается на соревнования Росспортом. С целью подготовки юношеского резерва, предлагаем формировать 2-ую российскую команду из спортсменов 14-15 лет и рассмотреть возможность ее командирования на Первенство Европы за счет ФТР.
5. Крайне важно, вести на сайте ФТР подсчет российского рейтинга юных спортсменов. При этом необходимо учитывать не только российские, но и международные старты. По итогам сезона формировать списочный состав сборной команды России. *Если по формальным причинам невозможно включить спортсменов этого возраста в официальные списки Росспорта, то необходимо это сделать, хотя бы на уровне ФТР.*
6. Рассмотреть возможность проведения в России детских международных соревнований, например - «Кубка Балтики».
7. В целях привлечения в триатлон молодых перспективных спортсменов необходимо разработать Программу целевой поддержки одаренных спортсменов и их тренеров.

Предложения по проведению соревнований по триатлону.

Для повышения качества проведения соревнований по триатлону необходимо рассмотреть следующие вопросы:

1. О возможности создания на территории России специализированных спортивных центров для проведения соревнований по триатлону и целенаправленной подготовки спортсменов. Такой комплекс мог бы включать: естественный водоем и велосипедную трассу длиной до 5 км (закрытую для движения автотранспорта) для проведения соревнований, а также тренировочный комплекс – плавательный бассейн (50 м), крытый л/а манеж, тренажерный зал для тренировок в зимний период, а так же гостиницу и пищеблок.
2. Предусмотреть помощь регионам, проводящим соревнования, в приобретении необходимого стационарного оборудования (стойки, ограждения, ковровые покрытия и т.п.).
3. Создать комплексную судейскую бригаду по организации и обеспечению соревнований. Рассмотреть вопрос о возможности оснащения указанной бригады современным оборудованием для электронной регистрации времени, информационным табло и т.п., а также транспортом для перевозки необходимого оборудования к месту проведения соревнований.